

Règlement des 4heures VTT'OONS

Le dimanche

3 octobre 2021

8ème édition

Dans le cas de dispositions contraires, les mesures sanitaires ci-dessous prévaudront sur celles des conditions générales et règles techniques.

Les mesures de prévention sanitaire concernant les mesures de distanciation, de l'accueil seront les suivants :

- 1) Affichage
Affichage des consignes émises par le gouvernement à l'entrée du site
- 2) Parking des coureurs
Un parking est dédié aux participants, des panneaux directionnels seront installés aux différentes routes permettant aux voitures de se rendre directement au parking.
Des bénévoles seront présents pour les accueillir et porteront les masques.
- 3) Inscription
Comme l'année dernière les inscriptions se font sur un site internet pour éviter un rassemblement
Une communication et une sensibilisation est faite auprès de l'ensemble des personnes concernées par la course :
 - Coureur lors de l'inscription sur internet et le jour de la course
 - Bénévoles avant la course lors d'un briefing en respectant les distanciations et port du masque
- 4) Remise des dossards
1 seule membre de l'équipe récupère les dossards (plaques de cadre sur le vélo).
1 marquage au sol sera fait pour avoir la distanciation entre chaque individu, à disposition du gel hydro-alcoolique à l'entrée de la remise des plaques
- 5) Espace des coureurs
Réparti sur une surface d'environ 2600 m² par équipe en sachant que le nombre de participants est limité à 200 et le nombre maximum d'équipes de 1, 2 ou 3 coureurs représente environ 100 qui fait 26 m²/équipe
Non accessible au public
- 6) Déplacement des coureurs
Avant et après la course, le déplacement des coureurs se fera avec le port du masque
Le déplacement des coéquipiers qui ne sont pas sur le vélo sauf leur espace dédié se fera avec le port du masque

7) Bénévoles

Les bénévoles de la course porteront le masque avant, pendant et après la course :

- Poste du chrono, ravitaillement, commissaires, ...

Une distanciation sera également respectée avec les coureurs sur le tracé.

Pendant l'épreuve, 2 membres des VTT'OONS seront responsables pour vérifier que les consignes, les mesures sanitaires seront respectées.

8) Zone de départ

Le départ se fera à pied pour 1 membre de chaque équipe sur une distance d'environ 400 mètres (voir tracé).

Les coureurs seront espacés d'1 mètre avant le départ (zone de départ à pied).

Pendant que chaque membre coure, 1 participant tiendra le vélo avec le port du masque et les vélos seront espacés d'au moins de 1,50 mètres (zone de départ à vélos).

Après que tous les coureurs sont montés sur leur VTT, les solos pourront partir directement sur leur vélo sans courir.

Le départ sera annoncé pour les coureurs à pied à 11h et également sera annoncé pour les solos.

Avant le top départ donné au micro, tous les participants porteront le masque.

9) Ravitaillement

Un ravitaillement sera prévu uniquement en boisson. Les coureurs poseront sur la table du ravito leur bidon en ôtant le couvercle et ce dernier sera rempli en eau par un bénévole sans contact direct avec le bidon.

Les participants viendront avec leur propre matériel (équipement sportif, bouteille d'eau, bidon, gobelet, ...) et seront autonomes pour l'alimentation pendant la course.

Pas de rassemblement devant le ravito, c'est-à-dire dès que vous êtes servis il faudra s'éloigner.

10) Zone de relais

Le relais des équipes de 2 et 3 se fera en se croisant et en étant séparé par une rangée de barrières pour éviter une distanciation physique trop rapprochée.

Les coureurs en attente du relais se tiendront prêts dès que leur membre de leur équipe arrivera.

Chaque coureur dans la zone de relais sera distancé de 2 mètres.

11) Zone de course

Le parcours de 6 km est en sens unique permettant la gestion du flux unique et raisonné imposant au coureur ayant terminé son tour de passer son relais et de poursuivre son chemin jusqu'à son espace dédié.

Un minimum sera dans la zone de relais du fait que le cycliste depuis l'espace coureur (repéré en jaune sur le plan) sera visible avant la fin du parcours.

12) Fin de course

Le protocole de remise des prix sera simplifié aux 3 premiers par catégorie avec accès au podium.

Afin d'éviter les rassemblements, cette année nous ne proposons pas de pot de fin et de récompenses.

13) Buvette

La buvette se tiendra au bâtiment des Berges avec accès du public uniquement à l'extérieur. Seuls des boissons seront proposés avec un marquage au sol pour respecter la distanciation de 2 mètres, et avec entrée – sortie pour éviter le croisement.

Pas de rassemblement devant la buvette, c'est-à-dire dès que vous êtes servis il faudra s'éloigner.

14) Public

La zone des coureurs (départ, relais, ravito boissons, etc) sera interdite aux non-participants et aux publics.

Des barrières, des rubalises seront installées pour respecter la distanciation.

15) Autres

Une désinfection des toilettes sera faite 1 fois avant la course, 1 fois au milieu de la course et 1 fois après la course.

Du gel hydro-alcoolique sera à disposition à l'inscription, à l'entrée, au ravitaillement et au chrono.

Dans le cas de perte de masques, un stock de masques sera à disposition aux bénévoles, aux commissaires et nos participants.

16) Pass sanitaire

Le Pass sanitaire sera demandé lors de la remise des dossards, également il sera demandé aux accompagnants à l'entrée du site.

Il sera à présenter soit sous format papier, soit numérique de votre smartphone.

Et ensuite on vous mettra un bracelet de couleur qui vous permettra de circuler librement pendant l'évènement sportif.

- Pass sanitaire :

- certificat Test RT-PCR ou antigénique de moins de 72 heures avec QR code
- ou certificat RT-PCR ou antigénique positif d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois avec QR code
- ou certificat de vaccination complet avec QR code

1 Conditions générales :

1.1 Article 1 - Présentation des 4 heures VTT d'AZAY SUR CHER

VTT'OONS est une association à but non lucratif. Elle organise, une épreuve de VTT d'endurance par équipe de 2 ou 3 ou solo appelée « LES 4 HEURES VTT'OONS ». Elle consiste, pour chaque équipe, à parcourir le plus grand nombre de fois en 4 heures le circuit, d'une longueur de 6 kms. Le départ est donné à 11h00, et l'arrivée 15H00 révolue à partir du passage du leader de la course. **La participation à l'épreuve des 4 heures VTT'OONS suppose l'acceptation du présent règlement par l'ensemble des membres de l'équipe.** En acceptant ce règlement, les participants renoncent à exercer tous recours contre l'association VTT'OONS en cas de vol, de sinistre ou d'accident. Contact organisation :

VTT'OONS Tel : 06.68.18.87.61 Email : vttoons@gmail.com – site :
<http://facebook.com/vtt.vttoons>

1.2 Article 2 - Les participants

Les 4 heures VTT'OONS sont ouvertes aux individuels, aux équipes de 2 et aux équipes de 3 concurrents licenciés ou non licenciés, de nationalité française ou étrangère, ayant 15 ans avant la course. Cette année, nous accueillerons un maximum de 100 équipes au départ. Les participants ayant moins de 18 ans à la date de l'épreuve devront présenter une autorisation parentale certifiée (disponible sur notre site internet), y compris pour les jeunes licenciés.

1.2.1 Les concurrents licenciés

Ils doivent posséder une licence de l'année en cours comportant l'indication "certificat médical" et permettant la pratique du VTT en compétition, délivrée par l'une des fédérations suivantes : - l'UFOLEP - la FFC Les licences UFOLEP doivent, par ailleurs, comporter l'indication « cyclosport » ou « VTT en compétition ». Si aucune de ces activités n'est indiquée sur votre licence, un certificat médical vous sera demandé. Celui-ci devra comporter la mention « pratique VTT en compétition » (à joindre au présent dossier d'inscription).

1.2.2 Licences FFC de non compétition

Les licenciés FFC détenteurs des licences "pass'loisir", "service" ou "encadrement" devront présenter un certificat médical de moins d'un an au moment de l'épreuve.

1.2.3 Les concurrents non licenciés

Ils devront impérativement présenter un **certificat médical de non contre-indication à la pratique du vtt en compétition daté de moins d'un an au moment de l'épreuve.**

1.2.4 Licences de la fédération française de cyclotourisme (FFCT)

Les détenteurs d'une licence délivrée par la FFCT seront assimilés à des non licenciés, tant sur l'aspect de l'assurance que sur celui du certificat médical.

1.3 Article 3 - Le matériel

1.3.1 Dispositions générales

Les concurrents pourront utiliser le matériel de leur choix parmi les vélos ci-dessous : - **VTT Ne sont pas autorisés** : vélos couchés, vélos pliants, vélos électriques. **Les vélos doivent satisfaire aux normes de sécurité suivantes : embouts de guidon et potences bouchés, absence de parties saillantes** Les vélos seront entreposés dans le paddock, espace dédié aux coureurs et à leurs accompagnants pendant toute la durée de la course. Il est recommandé de prévoir un antivol quand votre vélo n'est plus sous votre surveillance.

1.4 Article 4 – Modalités d'inscriptions

1.4.1 Dispositions générales

Les inscriptions se font uniquement en ligne sur le site IKINOA jusqu'au 01/10/2021 et limité à 200 maximum. Possibilité d'inscription le jour de la course si la limite n'est pas atteinte, moyennant une pénalité financière.

Chaque équipe devra nommer un représentant, qui sera l'interlocuteur unique de l'organisation. - Le représentant sera responsable de son équipe, celle-ci sera identifiée par un nom (club, surnom,...). – VTT'OONS a toute compétence pour accepter ou refuser une inscription.

1.4.2 Inscription et paiement

Les inscriptions ne seront confirmées par email qu'une fois le dossier complet et validées par IKINOA. Le paiement se fera également sur le site IKINOA. Indication sur le site de catégorie licenciés FFC ou non.

1.4.3 Formalités finales le jour de l'inscription

Ces formalités s'effectueront au moment des inscriptions (accueil épreuves, bâtiment des Berges du Cher à Azay sur Cher). - les licenciés devront présenter **l'original de leur licence**, - les non-licenciés ou assimilés devront présenter **l'original d'un certificat médical** de non contre-indication à la pratique du cyclisme de compétition daté de moins d'un an.

1.5 Article 5 – Catégories d'équipes et frais d'inscription

1.5.1 Liste des catégories

Catégories :

- 1 coureur : homme femme
- 2 coureurs : homme femme mixte
- 3 coureurs : homme femme mixte

Jeunes :

- Coureurs de 15 à 17 ans impérativement dans une équipe de 2 ou 3 personnes

Les cadets ayant 15 ans révolus et 16 ans pourront réaliser 1 heure maximum de course chacun.

Donc les équipes duo cadets seront arrêtées après 2 heures de course et les équipes trio cadets après 3 heures de course.

Ces jeunes partiront après le départ des autres participants.

La catégorie « solo » est ouverte à toute personne ayant 18 ans minimum.

1.5.2 Frais d'inscription

Les frais d'inscription par coureur pour une inscription faite par IKINOA au plus tard le 01/10/21 seront :

- adulte 12€ par participant
- < 18 ans 10€

~~Les frais d'inscription par coureur pour une inscription faite après le 02/10/20 (sur place le jour de la course):~~

- ~~- adulte 18€ par participant~~
- ~~- < 18 ans 14€~~

~~Les inscriptions sur place le jour de la course sont possibles si le nombre maximum de coureurs n'est pas atteint et sous acceptation de l'organisation.~~ **PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE CETTE ANNEE**

1.5.3 L'inscription comprend :

- La participation aux 4 heures de VTT'OONS - L'accès au paddock pour l'équipe (stand à partager avec d'autres équipes) - Remise d'un cadeau pour chaque participant - Accès à l'espace ravitaillement dans le paddock pour les concurrents: eau, fruits,... - Accès aux sanitaires. – lavage des vélos - Plaque de cadre à redonner en fin de course - Classements diffusés le jour même et disponibles sur notre site dans la semaine après la course.

1.6 Article 6 - Les classements

1.6.1 Types de classements

Un classement scratch (ou général) et un classement par catégorie, fondés sur la plus grande distance parcourue après 4 heures révolues.

Un classement sera également établi à chaque catégorie pour les licenciés FFC (minimum 1 licencié dans l'équipe) et les non licenciés FFC (UFOLEP, FFCT, autres).

Un classement sera diffusé à la fin de la course afin que chaque concurrent puisse en avoir connaissance. En cas d'interruption de la course, le classement sera établi à partir des pointages effectués à l'arrêt de la course.

1.6.2 Récompenses

Un titre de vainqueur sera décerné pour le premier du classement scratch (ou général), ainsi que pour les 3 premières équipes ou solo de chaque catégorie. Ces équipes sont les seules à monter sur le podium. L'organisateur s'interdit toute récompense sous forme monétaire, ce qui serait contraire à l'esprit de l'épreuve.

1.7 Article 7 - Inscription et annulation

Tout engagement est ferme et définitif. Il implique l'acceptation complète du règlement et ne peut faire l'objet de remboursement pour quelque motif que ce soit (examen, mariage, etc.). En cas de force majeure, de catastrophe naturelle, de mauvaises conditions climatiques, ou de toute autre circonstance, qui notamment mettraient en cause la sécurité des concurrents, l'organisateur se réserve le droit de modifier l'horaire de départ ou d'arrivée, de neutraliser la course, de reporter l'épreuve à une autre date ou de l'annuler définitivement.

1.8 Article 8 – L'accueil

L'accueil et les vérifications administratives auront lieu dans le bâtiment des Berges du Cher à Azay sur Cher de 9h00 à 10h30 le jour de la course. Les concurrents préalablement engagés (c'est-à-dire déjà présents sur les listes) devront annoncer leur numéro de dossard aux tables de contrôle en se référant au tableau affiché sur place. Il leur sera remis un nécessaire comprenant notamment des plaques de cadre vtt, des attaches de plaques, le témoin de relais et le cadeau.

1.9 Article 9 – Briefing

Dans le but d'assurer le bon déroulement de l'épreuve et de maximiser la sécurité sur la piste, un briefing obligatoire pour tous les concurrents aura lieu sur la ligne de départ du circuit juste avant la course.

1.10 Article 10 – Secours

Un dispositif de secours est mis en place proche de l'accueil.

1.11 Article 11 – Ravitaillement

Un point de ravitaillement est mis en place à côté de l'accueil; le ravitaillement est ouvert aux concurrents durant l'intégralité de la compétition.

1.12 Article 13 – Assurance

L'organisateur a souscrit un contrat d'assurance individuel pour tous les concurrents (frais inclus dans l'inscription).

1.13 Article 14 – Environnement

Nous invitons l'ensemble des participants à respecter ce lieu, qui doit rester propre avant, pendant et après la course. D'autre part, il est interdit de jeter des ordures sur le circuit lors d'un relais. Il y va du confort de tous et de la sécurité des concurrents! Le circuit traversant des parties privées, merci de respecter celles-ci. Les concurrents dégradant l'environnement pourront être tenus responsables des dégradations constatées. L'équipe du coureur pris sur le fait recevra une pénalité.

1.14 Article 15 – Utilisation de l'image

Chaque participant, du fait de sa participation à l'épreuve, autorise expressément l'association VTT'OONS, à titre gratuit, à reproduire, à utiliser ou diffuser leur image sur tout type de support (fichier image, logo, plan, scénographie, vidéo, plaquette commerciale, affiche, prospectus, internet, panneau publicitaire) en France métropolitaine, pour la promotion actuelle et future des événements de VTT'OONS. Chaque participant déclare également accepter que ses coordonnées figurent sur un fichier informatique (loi n°78-17 du 6 janvier 1978). Il peut cependant modifier les informations le concernant sur demande.

1.15 Article 16 – Vols et dégradations

L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation survenus avant, pendant et après l'épreuve. Chaque coureur est entièrement responsable de l'ensemble du matériel qu'il apporte pour les besoins de l'épreuve.

2 Règles techniques :

2.1 Article 1 – Sécurité

2.1.1 Le parcours

Le parcours sera entièrement balisé. Le circuit est ouvert aux reconnaissances pour les concurrents le dimanche de 9h00 jusqu'à 10h30. Les reconnaissances ne doivent se faire qu'à vélo. Aucun engin motorisé autre que ceux de l'organisation ou des secours n'est autorisé à parcourir le circuit pendant et en dehors de l'épreuve. Il est interdit de suivre un concurrent sur le circuit lors de la reconnaissance et de l'épreuve.

2.1.2 Le casque et la tenue

Le port du casque (normes CE), homologué et attaché, est obligatoire pendant toute la durée des relais y compris pendant la reconnaissance de la piste le samedi matin. Le casque est attaché avant le passage de relais pour le relayeur entrant et ne peut être retiré qu'après avoir mis pieds à terre pour le relayeur sortant. Un défaut de port du casque durant l'épreuve implique une disqualification immédiate du concurrent concerné.

2.1.3 Les plaques de cadre

La plaque de cadre doit être installée à l'avant du vélo de chacun des coéquipiers et bien lisible. Les juges-arbitres se réservent le droit d'arrêter un concurrent dont la plaque serait mal fixée.

Ces plaques seront récupérées à la fin de la course pour réutilisation de la prochaine édition.

2.1.4 Les pénalités et contrôles

Des contrôles inopinés auront lieu durant la course afin d'assurer la régularité et la sécurité de celle-ci. Ces contrôles seront faits par les commissaires (mobiles ou fixes). En cas de tricherie, des pénalités seront attribuées pouvant aller jusqu'à la disqualification. Les commissaires sont habilités à pénaliser les actes de tricherie et donc à faire modifier le classement en fonction des pénalités attribuées. Ils sont aussi présents pour s'assurer du bon esprit sportif de chacun. Les comportements jugés antisportifs pourront aussi être pénalisés en fonction du degré de risque que leur initiateur pourrait faire subir aux autres concurrents. L'usage de produits prohibés ou dopants est strictement interdit.

2.1.5 Le dépannage

L'assistance extérieure est formellement interdite sur le parcours, des contrôles seront effectués pendant l'épreuve. L'assistance technique entre les relais ou le dépannage est libre, mais devra être effectuée dans les paddocks et en dehors de la zone de relais. En cas d'incident mécanique ou de crevaison, le concurrent peut se dépanner lui-même ou se faire aider par un autre concurrent.

2.1.6 Incident de course et chute

Pour tout incident mécanique ou crevaison intervenant après l'entrée de la zone de relais et dans le cas où le coureur ne peut pas réparer sur place, il devra terminer le tour commencé dans le sens de la course avant de pouvoir rejoindre son stand. Après la chute d'un concurrent nécessitant l'intervention de l'équipe médicale, les commissaires se réservent le droit d'interdire au concurrent de reprendre la piste pour des raisons de sécurité.

2.1.7 Abandon d'un équipier

En cas d'abandon de l'un des concurrents sur le parcours voire de blessure sérieuse, les commissaires de piste rapatrieront le témoin avec le dossard du concurrent dans la zone paddock de son équipe. Ce n'est qu'à ce moment que le concurrent suivant sera autorisé à reprendre la piste. En cas de blessure sérieuse ou de casse matériel importante, des véhicules de l'organisation interviendront pour rapatrier les vélos endommagés vers le paddock.

2.2 Article 2 – Grille de départ et horaires de course

Les participants seront positionnés au départ de la course 10h45 pour un départ à 11h, avec les premiers

relayers qui partiront de la zone de relais en courant et de l'autre leurs vélos tenus par un membre de chaque équipe sur la route, environ 200 mètres en courant pour récupérer son VTT. Les jeunes cadets 15-16 ans partiront ensuite.

Les solos devront demandés à un participant de tenir leur vélo pendant la course à pied.

Modification : les solos partiront directement en vélo après que les coureurs des équipes de 2 et de 3 ont terminés leur tour à pied et seront montés sur leur vélo pour éviter un rassemblement trop important. L'annonce du départ des équipes 2 et 3 sera faite au micro à 11h. Et également l'annonce du départ des solos sera faite également au micro.

Le top départ sera donné par un membre des VTT'OONS déguisés en lapin qui partira devant les participants.

Pour des raisons de sécurité, il est interdit de pousser le vélo du relayeur au départ qui doit rester immobile et collé à la rubalise, sous peine de pénalité pour l'équipe. L'organisateur se réserve le droit, en fonction de circonstances particulières, de mauvaises conditions climatiques notamment, de retarder l'heure de départ et/ou éventuellement d'avancer l'heure d'arrivée. L'annonce en sera faite par micro.

2.3 Article 3 – Les relais et la fin de course

Le relais se fait uniquement dans la « zone d'attente » et seuls les relayeurs y sont autorisés. Les relais s'effectuent par contact physique entre les équipiers dans la zone prévue à cet effet. Afin d'éviter tout risque d'accident, l'entrée et la sortie du paddock devra se faire à pied. En cas de non-respect de cette règle, l'équipe se verra sanctionnée par une pénalité. Le top fin de la course sera donné 4 heures après le début de la course. La fin de course sera déterminée au passage du leader du scratch (ou général) sur la ligne d'arrivée après les 4 heures de course.

Les concurrents ayant entamé un tour au moment du top de fin doivent le finir, il sera comptabilisé. Il est interdit d'accompagner votre dernier relayeur lors du dernier tour. Un organisateur partira derrière le dernier concurrent afin de s'assurer qu'il ne reste aucun participant sur le circuit.

2.4 Article 4 – Réclamation

Les réclamations doivent être faites auprès du directeur sportif de l'épreuve par le responsable d'équipe au plus tard quinze minutes après la fin de la course.

2.5 Article 5 – Modification du règlement

VTT'OONS se réserve le droit de statuer sur tous les cas non prévus au présent règlement et d'y apporter toutes modifications nécessaires qui deviennent immédiatement exécutoires.

2.6 Article 6 - Acceptation du règlement

Le présent règlement est disponible au téléchargement sur le site <http://facebook.com/vtt.vttoons>. Il sera également consultable au point d'accueil lors de l'épreuve. Chaque coureur, du fait de sa participation, s'engage à accepter ce règlement et à le respecter.